

Grundkurs Wintersemester 2008 16.09. – 09.10.2008



Nach langer Zeit entschloss sich der 1. Hapkido Verein Wiener Neustadt wieder zur Durchführung eines Grundkurses. Das große Interesse an Hapkido und unserem Verein machte es nötig, einen Kurs dieser Art ins Leben zu rufen. Während ich das Training der Fortgeschrittenen weiterleiten konnte, waren die Nachwuchsausbildner Andy Wolf und Jörg Sagmeister beauftragt, ein Konzept für 8 Trainingseinheiten samt Abschlussprüfung zu erstellen und umzusetzen. In dem Konzept sollten Inhalte von Hapkido (Praxis und Theorie) und Selbstverteidigung dargebracht werden.

Der Andrang war größer als erwartet, und 15 interessierte Neulinge wurden effektiv und behutsam von Andy und Jörg in die Materie eingeführt. Der Lehrplan enthielt unter anderem einfache Schläge und Tritte, Handbefreiungen, Fallschule, Hebel und Würfe, dazu ein wenig Hapkido-Theorie.

Am 09. Oktober, in der letzten Einheit, konnten die Teilnehmer ihr Können unter Beweis stellen bei der Abschlussprüfung. Natürlich war etwas Nervosität dabei, aber das ganze Team hat unter der Leitung der Ausbilder hervorragende Fortschritte gemacht. Gratulation an alle, die in wirklich kurzer Zeit eine wirklich ausgezeichnete Leistung entwickeln konnten!!!

Mein großer Dank auch gilt Andy und Jörg, die unter Verzicht auf eigene Trainingseinheiten den Kurs so professionell geleitet haben und zudem eine extrem hohe Motivation und Begeisterung entfachen konnten, so dass sich alle Grundkursler dazu entschlossen, weiterzumachen und ein neues Mitglied der Neustädter Hapkido-Familie zu werden!

*Andi O.
1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt*

P.S. Der nächste Grundkurs kommt bestimmt! Voraussichtlich wird es im Februar 2009 soweit sein.

